



Petit bilan annuel Pour de grandes résolutions

Janvier... L'occasion de faire le point sur les douze mois écoulés et de vous fixer quelques objectifs pour l'année qui démarre... Votre entretien annuel vous donne déjà la possibilité de dresser ce bilan sur le plan professionnel. Mais vous savez bien que votre réussite professionnelle dépend aussi de **l'équilibre général** de votre vie et de ses différentes composantes. Quid de **la délicate alchimie** entre tous ces pôles, qui entrent souvent **en concurrence** entre eux et obligent à des compromis permanents ? Le début de cette nouvelle année peut être l'occasion de réfléchir à **vos aspirations profondes** et de vérifier que certains de ces domaines d'attention, à l'appétit insatiable, ne sont pas en train de dévorer à votre insu d'autres composantes essentielles de votre vie.

Restez clairvoyant(e) sur la direction de votre trajectoire

La vie est faite d'imprévu, de rencontres, de hasards et prétendre contrôler et planifier les choses est illusoire. Certes. Pourtant, se faire une idée de la direction vers laquelle orienter l'aventure permet de **ne pas naviguer à vue** et de suivre un cap, même si le point d'arrivée évolue au fil des opportunités. Avec cette année qui démarre, prenez le temps de valider vers quel cap vous naviguez, quelle est votre boussole et où sont les points de repère que vous ne voulez pas perdre de vue.

Recentrez-vous sur l'essentiel

AUJOURD'HUI

Dans le regard que vous portez aujourd'hui sur votre situation actuelle, il est sûrement important de considérer l'adéquation entre les zones où vous investissez votre énergie et les satisfactions que vous en tirez. Etes-vous satisfait(e) de l'équilibre que vous mettez en place entre les divers pôles de votre vie ? Prenez le temps de vérifier si **cette répartition est cohérente avec vos valeurs** et d'imaginer comment les choses avanceront si vous poursuivez dans cette voie.

HIER

Sur le chemin parcouru, certainement avez-vous laissé de côté des rêves qui recèlent **des idées inexploitées**. Sans doute aussi avez-vous traversé des expériences dont une part d'enseignement reste encore à tirer. Peut-être encore avez-vous le sentiment de ne pas mettre pleinement en valeur tout votre potentiel. Cet auto-bilan peut représenter l'occasion d'explorer plus avant **ces pistes et potentialités laissés en jachère** le long du chemin.

DEMAIN

Et pour l'avenir, peut-être n'avez-vous jamais vraiment pris le temps de penser à ce que vous voudriez avoir accompli dans votre vie. Qu'espérez-vous avoir découvert, créé, construit ?

A partir de votre activité idéale, celle que vous aimeriez exercer si aucune autre considération que le plaisir n'entraîne en jeu, réfléchissez à ce qu'elle vous apporterait d'important que vous ne trouvez pas aujourd'hui dans votre vie. Puis plus concrètement, pensez au projet que vous mèneriez si vous parveniez à mobiliser tout votre potentiel, si vous trouviez la force et le soutien pour mettre en œuvre ce projet. Peut-être y a-t-il **des étapes que vous pouvez anticiper** dès aujourd'hui pour le préparer. Et plus proche de vous encore, réfléchissez si vous ne pouvez pas déjà mettre en œuvre cet objectif, au moins en partie, dans votre mission actuelle.

Et adoptez activement vos choix

Les tiraillements et nécessaires arbitrages entre envies contradictoires sont inévitables ; ils ne deviennent douloureux que lorsqu'ils résonnent comme **des renoncements contraints**. Ils débouchent sur la voie de l'amertume teintée d'un sentiment d'impuissance lorsque nous agissons avec la sensation d'une main dans le dos qui nous pousse à avancer sur une voie qui s'impose à nous.

Et si, à l'orée de 2010, vous preniez le temps de revoir vos engagements, de prendre acte de certains « impossibles » et d'assumer vos paradoxes ? Cette réflexion sera peut-être l'opportunité d'« adopter » plus activement et pleinement vos choix. Le choix de **véritablement vouloir vos décisions**. Pour que 2010 soit une année de sagesse, de légèreté et d'enthousiasme renouvelé !