

ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE

Petit bilan annuel pour vraiment vouloir ce qu'on décide



ISABELLE SATHICQ
Coach, fondatrice
d'Exvolutis-RH.

“La vie est faite d'imprévus, de rencontres, de hasards.”

Avez-vous réussi ce que vous souhaitiez entreprendre dans votre vie, professionnelle et personnelle ? Il n'est jamais trop tard pour réfléchir à la direction que vous souhaitez emprunter...

UNE NOUVELLE ANNÉE A COMMENCÉ. VOILÀ LE MOMENT de faire le point sur les douze mois écoulés et de vous fixer quelques objectifs. Votre entretien annuel vous donne déjà la possibilité de dresser ce bilan sur le plan professionnel. Mais vous savez bien que votre réussite professionnelle dépend aussi de l'équilibre général de votre vie et de ses différentes composantes. Quid de la délicate alchimie entre tous ces pôles, qui entrent souvent en concurrence entre eux et obligent à des compromis permanents ? Le début de cette nouvelle année peut être l'occasion de réfléchir à vos aspirations profondes et de vérifier que certains de ces domaines d'attention, à l'appétit insatiable, ne sont pas en train de dévorer à votre insu d'autres composantes essentielles de votre vie.

RESTEZ CLAIRVOYANT(E) SUR LA DIRECTION DE VOTRE TRAJECTOIRE

La vie est faite d'imprévus, de rencontres, de hasards et prétendre contrôler et planifier les choses est illusoire. Certes. Pourtant, se faire une idée de la direction vers laquelle orienter l'aventure permet de ne pas naviguer à vue et de suivre un cap, même si le point d'arrivée évolue au fil des opportunités. Avec cette année qui a démarré, prenez le temps de valider vers



quel cap vous naviguez, quelle est votre boussole et où sont les points de repère que vous ne voulez pas perdre de vue.

RECENTREZ-VOUS SUR L'ESSENTIEL

Aujourd'hui

Prenez le temps de considérer l'adéquation entre les zones où vous investissez votre énergie et les satisfactions que vous en tirez. Êtes-vous satisfait(e) de l'équilibre entre les divers pôles de votre vie ? Vérifiez si cette répartition est cohérente avec vos valeurs et imaginez comment les choses avanceront si vous poursuivez ainsi.

Hier

Sur le chemin parcouru, certainement avez-vous laissé de côté des rêves qui recèlent des idées inexploitées ou avez-vous le sentiment de ne pas mettre pleinement en valeur tout votre potentiel. Cet auto-bilan peut représenter l'occasion d'explorer plus avant ces potentialités laissées en jachère.

Demain

Et pour l'avenir, peut-être n'avez-vous jamais vraiment pris le

temps de penser à ce que vous voudriez avoir accompli dans votre vie. Qu'espérez-vous avoir découvert, créé, construit ?

Pensez au projet que vous mèneriez si vous parveniez à mobiliser tout votre potentiel. Peut-être y a-t-il des étapes que vous pouvez anticiper dès aujourd'hui pour le préparer ? Et plus proche de vous encore, réfléchissez si vous ne pouvez pas déjà mettre en œuvre cet objectif, au moins en partie, dans votre mission actuelle.

ET ADOPTEZ ACTIVEMENT VOS CHOIX

Les tiraillements et nécessaires arbitrages entre envies contradictoires sont inévitables ; ils ne deviennent douloureux que lorsqu'ils résonnent comme des renoncements contraints et débouchent sur la voie de l'amertume teintée d'un sentiment d'impuissance.

Et si vous preniez le temps de revoir vos engagements, de prendre acte de certains "impossibles" et d'assumer vos paradoxes ? Cette réflexion sera peut-être l'opportunité d'"adopter" plus activement vos choix. Le choix de véritablement vouloir vos décisions. Pour que l'année qui a démarré soit une année de sagesse, de légèreté et d'enthousiasme renouvelé ! ■